



Labor

Die Apotheken-Crowd

CHECKLISTE: REISEAPOTHEKE

Beschwerden	Wirkstoffe (Auswahl), Produkt
<input type="checkbox"/> Schmerzen, Fieber	Ibuprofen, Paracetamol, ASS
<input type="checkbox"/> Übelkeit, Reisekrankheit	Dimenhydrinat, Diphenhydramin
<input type="checkbox"/> Allergie	systemisch: Cetirizin, Loratadin lokal: Azelastin, Levocabastin
<input type="checkbox"/> Schnupfen, trockene Nasenschleimhaut	GeloSitin [®] , Xylometazolin, Meerwasser
<input type="checkbox"/> Insektenstich, allergische und entzündliche Hautreaktionen	Bamipin, Dimetinden, Hydrocortisonacetat
<input type="checkbox"/> Durchfall	Racecadotril, Loperamid, Elektrolyte, Tannin-Eiweiß
<input type="checkbox"/> Verstopfung	Bisacodyl
<input type="checkbox"/> Bauchschmerzen, Magenkrämpfe	Butylscopolamin, Heilpflanzen-Tropfen
<input type="checkbox"/> Sodbrennen	Antacidum
<input type="checkbox"/> Blähungen	Simeticon
<input type="checkbox"/> Wunde	Desinfektion: Jod, Octenidin, Tyrotricin Heilungsförderung: Dexpanthenol, Hamamelis-Extrakt
<input type="checkbox"/> Halsschmerzen, Mundtrockenheit	GeloRevoice [®]
<input type="checkbox"/> Lippenherpes	Aciclovir, Pencicvir
<input type="checkbox"/> Prellung, Verstauchung (Sportverletzung)	Eisspray
<input type="checkbox"/> Husten	GeloMyrtol [®] forte, Ambroxol, Acetylcystein
<input type="checkbox"/> Entzündungen des äußeren Gehörgangs	Glycerol-haltige Ohrentropfen
<input type="checkbox"/> individuelle Dauermedikation	





Labor

Die Apotheken-Crowd

CHECKLISTE: REISEAPOTHEKE

Verbandsmaterial

- Sicherheitsnadeln und (Zecken-) Pinzette
- Pflaster, Wundverband
- Wund- und Kühlkompressen
- Schere
- Einmalhandschuhe
- Elastische Mullbinden

Gesundheits-/Impfcheck: Vor der Reise überprüfen

- Grundimpfschutz (auch für zu Hause)
- Reiseimpfungen: je nach Reiseland, -dauer, -art. Eventuell reisemedizinische Beratung

Sonstiges

- Trinkwasserdesinfektion
- evtl. Mosquitonetz und Malariaprophylaxe
- Insektenschutzmittel
- Sonnenschutzmittel
- Verhütungsmittel
- Ohrstöpsel
- Fieberthermometer
- evtl. Kompressionsstrümpfe
- Krankenkassen-Chipkarte
- Impfpass
- evtl. Auslandskrankenversicherung
- Bei Mitnahme von BtM: Ärztliches Attest nach dem Schengener Abkommen; ggf. Einfuhrbestimmungen beachten
- Notfall-Nummern

Persönliche Ergänzungen

- -
-

